



Workshop Rouwverwerking

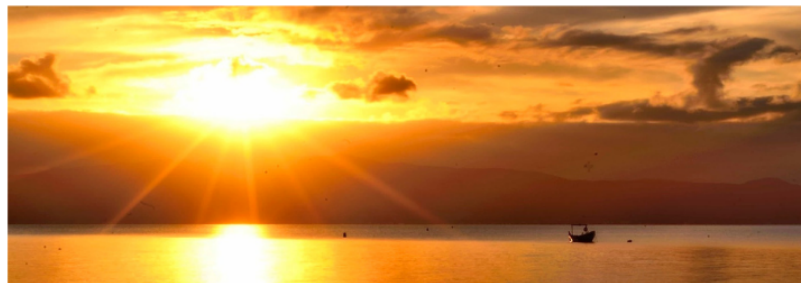
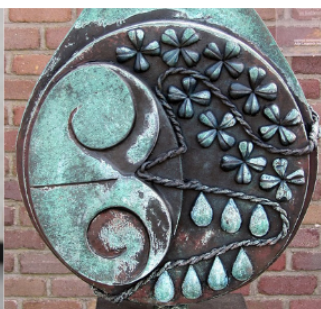
Een kwestie van leven

Het woord rouw heeft een grote associatie met de dood, dat is het eerste waar we aan denken. De herinnering aan het overlijden van een dierbare stemt ons veelal verdrietig en/of bijvoorbeeld boos en die gevoelens koppelen we dan weer aan het woord rouw. Rouwen is dan niet iets om je op te verheugen...

Dat is eigenlijk heel jammer, want goed rouwen brengt rust en ruimte. En niet enkel na een overlijden, maar ook in andere situaties zoals bijvoorbeeld bij het verlies van je gezondheid, je relatie of je baan. We komen gedurende ons leven regelmatig in aanraking met verlies en het is ontzettend belangrijk om goed te rouwen bij elk verlies zodat je dit op een goede manier kunt integreren in je leven.

In deze workshop ga je ontdekken hoe rouwen een heel andere lading kan hebben en wat het voor je kan betekenen als je het rouwproces toelaat na verlies van iemand of iets. Het is een heel natuurlijk proces dat verschillende stadia kent die in willekeurige volgorde aan bod komen. En hoe meer liefde je voelt voor iets of iemand, hoe intenser het proces is maar ook hoe mooier de herinneringen die je kunt koesteren.

Schrijf je in en ervaar dat rouw geen associatie heeft met de dood maar met de liefde voor het leven!



Praktische informatie

Datum : 17 juni 2023
Tijd : 13.00 - 17.00 uur
Plaats : Essential Movements
De Leeuwhof 4B
6301 KZ Valkenburg
Investering : € 125,-

Interesse?

Aanmelden kan via
info@essentialmovements.nl



ESSENTIAL MOVEMENTS

De Leeuwenhof 4b
6301 KZ Valkenburg

E info@essentialmovements.nl
T 06 17 30 15 85